

**L'INTERVISTA → Maria Teresa Fenoglio**

**«AIUTO PSICOLOGICO AI VOLONTARI»**



→ La formazione è inevitabile quando si desidera svolgere attività di volontariato. Il "volontario comune", pur dotato di spirito solidale e voglia di fare, non sempre è all'altezza di affrontare certe situazioni, e spesso necessita di un aiuto. In quest'ambito si inserisce il corso di formazione "L'aiuto psicosociale in situazioni di crisi ed emergenza" organizzato dall'associazione "Psicologi per i popoli - Torino" e dalla Croce Verde e 118, a favore dei volontari o aspiranti tali. L'iniziativa è illustrata da Maria Teresa Fenoglio, presidente di Psicologi per i popoli - Torino.

**Cosa si intende per crisi ed emergenza ?**

«Sono tutte quelle situazioni che non prevedono un intervento di tipo sanitario, tuttavia chi ne è direttamente coinvolto ha necessità di un aiuto e solitamente chiama un'ambulanza. Queste situazioni possono essere ad

esempio rapine, incidenti stradali, morte improvvisa di un congiunto, attacchi di panico, forte disagio psichico, suicidi».

**Perché è utile un aiuto psicologico al volontario?**

«In certi casi il volontario, anche se preparato, si espone ad esperienze traumatiche. Durante la formazione prende coscienza di certe situazioni e impara a gestirle. I volontari con questo tipo di formazione saranno attivi nelle Squadre psicologiche per le emergenze sociali (Spes), autorizzate dalla Regione, composte da un volontario psicologo e un volontario formato, presenti ogni sabato notte alla Croce Verde».

→ Il corso, gratuito, partirà il 17 settembre, con orario 20-23, nei locali del Vssp, in via Toselli 1. Per informazioni: [info@psicologiperipopoli-torino.it](mailto:info@psicologiperipopoli-torino.it)

**[g.cal.]**

